

2025年度

受講したその日から
楽しく作れる
薬膳ごはん

ペットのための 薬膳講座

＜公式＞基礎コース ＜公式＞応用コース



ペットのための薬膳スペシャリストの証明！「ペット薬膳管理士」資格対応講座

動物たちの「元気で長生き」のために大切なことのひとつに「食べること」があります。様々なフードも市販されていますが、個々の体質やその時々体調にあった食事は、健康で暮らすためには欠かせません。季節の移り変わりや気候変化の影響を受けるのは人も動物も同じですから、その時々旬の食材や体質・体調に合った食材を使った薬膳ごはんを「元気で長生き」を目指しましょう。薬膳とは、中医学（中国伝統医学）の理論に基づいて食材や生薬（中薬）を用い、健康の維持と増進、病気の予防・治療・回復などを旨とする食事のこと。ペットのための薬膳講座 **基礎コース** では、動物の体質や体調のサインを見るポイントや食材の選び方を、**応用コース** では陰陽五行をベースに、ペットの栄養学を楽しく学ぶことができます。

受講された皆様へセミナー修了証が授与されます。

ペット薬膳の目的

正気補養

ペット薬膳で生き生きとした「正気」を養うことで健康を維持し、病気や老化を防止する。また、五臓六腑のバランスを整えて低下した臓腑の働きを補い、丈夫な体をつくります。



邪気を取り除く

体質・季節・年齢・環境など様々な要因で「病邪」が発生します。ペット薬膳で邪気を取り除き、病気の回復を早めます。



陰陽調和

身体と環境の陰陽の調和が崩れてしまった時、陰陽に合わせた薬膳で不調を解消します。



基礎コースカリキュラム

【薬膳の総論】

薬膳とは/薬膳の歴史/薬膳の考え方/食の陰陽/食材の食性(性質)について/食材の食味(味)について

【自分で出来るペットの体質診断】

体質診断チェックシート/気虚(疲れ)/血虚(血の不足、低下)/お血(血がドロドロ、停滞)/気滞(気の鬱滞)/陽虚(気虚の進行)/陰虚(血虚が進行し陰液不足)/痰湿(過剰な水分の貯留)/津液不足(水分の不足)

基礎コース修了者対象コース

応用コースカリキュラム

【陰陽五行】

陰陽五行説について/五味について/五性について/四季による体質の変化/調理法による食材の変化/ペットの陰陽五行簡单体質チェック

【ペットの栄養学】

必要な栄養素/食品群による分類/犬・猫の体系評価とエネルギー要求量/体重・ライフステージによる注意点/特別な状況・環境による注意点/食材による注意点/消化しやすい調理法/体質別レシピ

講師紹介

梅原孝三【常任理事長】



仙台プラム・アニマルクリニック院長。漢方薬療法、鍼灸治療、ツボマッサージなどの中国獣医学を導入し伝統医学と最新の西洋医学との併用により幅広い治療を展開。調理師免許、ペット栄養管理士の資格を有し、栄養学にも精通しており、ペットの食事療法の指導にも定評がある。「人と犬と一緒に調理、食事ができる薬膳」をコンセプトとした犬の手作り食のレシピ集も執筆。(一社)日本ペットマッサージ協会理事、国際中獣医学院中国本校認定講師、日本ペット中医学研究会学術役員、比較統合医療学会会員、日本獣医皮膚科学会会員、中西結合獣医臨床研究会共同代表 など。

※ コース日程、受講料、優待などの詳細は裏面をご参照ください。